

# BREVET 10

	← Lengte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Swing rocker V.W. buitenwaarts / rocker A.W. binnenwaarts</b></li> <li>- Minstens 4</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Gekruiste driesprong / A.W. binnenwaartse counter / V.W. binnenwaartse bracket L. en R.</b></li> <li>- Minstens 4</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>V.W. buitenwaartse boucle met cross roll V.W. in serpentine</b></li> <li>- Minstens 4 → maximum 8</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>A.W. buitenwaartse boucle met cross roll A.W. buitenwaarts in serpentine</b></li> <li>- Minstens 4 → maximum 8</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Binnenwaartse slide chassé L. en R. / choctaw V.W. binnenwaarts naar A.W. buitenwaarts / cross roll A.W. buitenwaarts / choctaw A.W. buitewaarts naar V.W. binnenwaarts</b></li> <li>- Links starten en rechts starten / Min. 2</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>L.V. buitendrie springen, L.A. binnenwaarts landen / L.A. binnen dubbel drie / afsprong S, L.A. landen / pik-pik</b></li> <li>- <b>R.V. buitendrie springen, R.A. buitenwaarts landen / R.A. binnen dubbel drie / afsprong S, R.A. landen</b></li> <li>- Min. 2 → 1 L. / 1 R.</li> </ul>	