

# BREVET 4

	← Breedte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Voorwaarts overzetten</b></li> <li>- Clock- en counterclockwise</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Voorwaartse kantenwissels L. en R.</b></li> <li>- R. voet heen L. voet terug</li> <li>- 2/3 van de breedte op 1 voet</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Drie's op cirkel met pik-pik tussen</b></li> <li>- Clockwise and counterclockwise</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Voorwaartse cross rolls in serpentine</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Achterwaartse buitenbogen</b></li> </ul>	