

# BREVET 1

	← Breedte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Visjes voorwaarts</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Visjes achterwaarts</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Hurkzit</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Voorwaartse slalom op 2 voeten</b></li> <li>- Voeten +/- aansluiten</li> <li>- Slalom vrij kort houden</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Sneeuwploegrem voorwaarts</b></li> </ul>	